

Mon projet professionnel et sortir de l'ESAT :

Ce qui peut être difficile et ce qui peut m'aider



Ce qui peut être un peu difficile :

Les habitudes de travail en entreprise peuvent être différentes.

Le travail peut être plus rapide.

Le travail peut demander plus d'efforts.

Le travail peut être différent de l'ESAT.

Il y a de nouvelles compétences à apprendre.

Je vais rencontrer de nouvelles personnes.

Ces personnes ne connaissent pas l'ESAT.

Certaines personnes peuvent avoir des idées fausses sur ce que je sais faire.

Je pourrais avoir moins d'aide directe.

Je dois être plus autonome.

Les papiers pour chercher du travail peuvent être compliqués.

Je dois penser à comment je vais me déplacer pour aller travailler.

Les emplois à temps partiel sont rares.

L'argent que je gagne chaque mois peut changer.

C'est important de parler avec les autres.

Même si c'est parfois difficile.

Je peux demander de l'aide.



Ce qui peut m'aider :

L'ESAT m'aide à me préparer et à chercher du travail.

Des professionnels spécialisés peuvent m'aider à trouver un emploi.

Par exemple : France Travail avec Cap Emploi.

Mon envie et ma motivation sont très importantes.

Mes compétences et mon expérience de l'ESAT sont précieuses.

En entreprise, j'aurai des référents.

Les référents sont des personnes qui peuvent m'aider.

Il faut aller les voir et leur poser des questions.

Poser des questions au travail aide à mieux comprendre.

Poser des questions au travail aide à être autonome.

La famille et les amis peuvent aider.

Il y a des aides pour adapter le poste de travail.

La loi encourage l'embauche des personnes handicapées.

Certaines entreprises embauchent des personnes handicapées.

D'autres personnes ont vécu la même chose.

Ces personnes peuvent donner des conseils.

Ces personnes peuvent soutenir.

Par exemple : Pair aideance et Groupe d'Entraide Mutuelle aident.

L'ESAT peut m'aider en entreprise avec des conventions.