

Mon projet professionnel et sortir de l'ESAT

Partie 1/3

1

Première étape : j'ai une idée de projet, que dois-je faire ?

Parler de mes envies professionnelles à mon accompagnateur en ESAT.

Mon accompagnateur est là pour m'aider.

Toute l'équipe est là pour m'aider.

Pour avancer sur mon projet, je peux :

- S'il est disponible, mettre à jour mon carnet de parcours et de compétences avec mon accompagnateur.
- Discuter de mon projet lors de mon entretien professionnel.
- Exprimer mes envies et mes motivations.
- En parler avec mes amis et ma famille.
- Réfléchir à mes besoins spécifiques.
- Penser aux sujets où j'ai besoin d'aide.
- Demander des informations sur les aides pour les projets professionnels.

Ces aides peuvent être de l'argent ou de l'aide personnalisée.

- Trouver mes points forts et mes compétences :
 - Qu'est-ce que je sais bien faire ?
 - Quelles sont mes qualités ?
- Trouver mes capacités et mes envies :
 - Qu'est-ce que je peux faire ?
 - Qu'est-ce que j'ai envie de faire ?

Pour m'aider à identifier mes compétences, et mes points forts, je peux consulter ce site : <https://www.solidarites-usagerspsy.fr/s-inserer/les-techniques-de-recherche-d-emploi/bien-se-connaître-compétences-savoir-être/>